瀬戸内市立図書館　平成25年5月7日

スポーツの力で日本を元気に！

Let's try 15min

チャレンジデー2013

５月２９日のチャレンジデーにちなみ、「スポーツをめぐる言葉」をテーマに展示をしています。
最近よく話題になっている「スポーツ界の体罰」に着目し、言葉や指導力をキーワードに本を集めました。
また、気軽に楽しめるスポーツ等の本も紹介しています。この機会に運動をしてみてはいかがでしょうか。
また、この他にも各図書館・室にはスポーツに関する本、健康に関する本がありますので、
お気軽にカウンターへお声がけください。リクエストやご質問も承ります。

スポーツをめぐる言葉

教育の本質は「教え込む」より「引き出す」
「頑張れ！」だけで頑張れますか？
『心を鍛える言葉』
白石豊/著　NHK出版

「自信を持つことに、誰にも許可を
得なくていいんだ」
『人をぐんぐん成長させる言葉』
新谷　博/著　新潮社

鍛錬して、練習して試合で
自分がどれだけできるかを試す。
試練＝挑戦です。
『野球を学問する』
桑田真澄・平田竹男/著　新潮社

やる気と能力を引き出すコーチングとは…？
「諦めたら そこで 試合終了だよ」
『人を動かす！安西先生の言葉』
遠越　段/著　総合法令出版

ジャンル	資料名	著者名	出版者	出版年・月
名言	スポーツと言葉―スポーツで知る、人を動かす言葉	西田 善夫	体育とスポーツ出版社	2003.12
モチベーション	心を鍛える言葉	白石 豊	NHK出版	2005.1
コーチング	オシムの言葉	木村 元彦	集英社インターナショナル	2005.12
コーチング	禅と日本野球	川上 哲治	サンガ	2009.9
コーチング	野球を学問する	桑田 真澄	新潮社	2010.3
モチベーション	夢をかなえる。	澤 穂季	徳間書店	2011.12
モチベーション	心を整える。	長谷部　誠	幻冬舎	2011.4
コーチング	スポーツコミュニケーション スポーツ指導におけるコミュニケーションとその応用	東海林 祐子	ブックハウス・エイチディ	2011.6
モチベーション	なでしこジャパンはなぜ世界一になれたのか？	平田 竹男	ポプラ社	2011.9
モチベーション	心が「芯から強くなる」83の言葉「くじけない人」の心理学	辻 秀一	三笠書房	2012.11
コーチング	采配	落合 博満	ダイヤモンド社	2012.2
モチベーション	自分を高める36のスポーツメントレ―ワンランク上の選手になる	大儀見 浩介	合同出版	2012.5
コーチング	なでしこのおしえ	早草 紀子	武田ランダムハウスジャパン	2012.5
名言	ヘタな人生論よりトップアスリートの名言	児玉 光雄	河出書房新書	2012.7
コーチング	叱らず、問いかける	池上 正	廣済堂出版	2013.3
名言	人を動かす！安西先生の言葉	遠越 段	総合法令出版	2013.3
名言	君の10年後を変える言葉	齋藤 孝	フォレスト出版	2013.3
名言	魂を熱くさせるプロ野球100の言葉	竹野 敏貴	彩図社	2013.3
コーチング	人をぐんぐん成長させる言葉	新谷 博	新潮社	2013.4
コーチング	伝える。　言葉より強い武器はない	栗山 英樹	ベストセラーズ	2013.4
コーチング	常識を超えれば夢は叶う　問いかけ、気づかせ、導くコーチング	永里 正彦	出版芸術社	2013.4
コーチング	ラグビー校長、体罰と教育を熱く語る	大八木 淳史	小学館	2013.4

気軽に体を動かしてみよう！

スポーツ	資料名	著者名	出版者	出版年・月
一輪車	できたよ、一輪車	日本一輪車協会	ベースボール・マガジン社	2011.9
一輪車	一輪車をはじめよう！　1	神代 洋一	汐文社	2012.1
ウォーキング	からだに効くウォーキング	宇佐美 彰朗	山海堂	2002.11
ウォーキング	デューク更家の1分間ウォーキングスーパーセラピー	デューク更家	主婦と生活社	2004.2
サイクリング	楽しく走るための爽快自転車バイブル	瀬戸 圭祐	毎日新聞社	2011.12
サイクリング	ジテツウ完全マニュアル	瀬戸 圭祐	ベースボール・マガジン社	2012.5
ストレッチング	体が硬い人のためのストレッチ	荒川 裕志	PHP研究所	2012.7
ストレッチング	１日３分通勤ストレッチ！	斉藤 邦秀	徳間書店	2013.1
鉄棒	できたよ、鉄棒・平均台	行本 浩人	ベースボール・マガジン社	2012.2
ハイキング	50歳からはじめるハイキングの教科書	加藤 庸二	滋慶出版／土屋書店	2012.6
遊戯・体操	かんたん!たのしい親子体操	総合体育研究所スキルアップスポーツクラブ/編著	生活ジャーナル	2000.12
ヨガ	おうちヨガ	SHIHO	C. A. T. Inc.	2008.7
ヨガ	朝のヨガ	森川 那智子	ビジネス社	2009.4
ヨガ	夜のヨガ	森川 那智子	ビジネス社	2009.4
ヨガ	「やわらかヨガ」で硬い体がしなやかになる	深堀 真由美	さくら舎	2013.2
ランニング	骨盤ランニング	中島 靖弘	ベースボール・マガジン社	2010.8
ランニング	走る前に読む！ランニングの取扱説明書（トリセツ）	青山 剛	マイナビ	2012.3
体操	ラジオ体操でみんな元気！　1	青山 敏彦	汐文社	2011.9
縄跳	できたよ、なわとび	太田 昌秀	ベースボール・マガジン社	2011.1
遊戯	からだあそび	今井 和子	小学館	2008.7

今年度のチャレンジデー対戦相手は栃木県上三川町です。

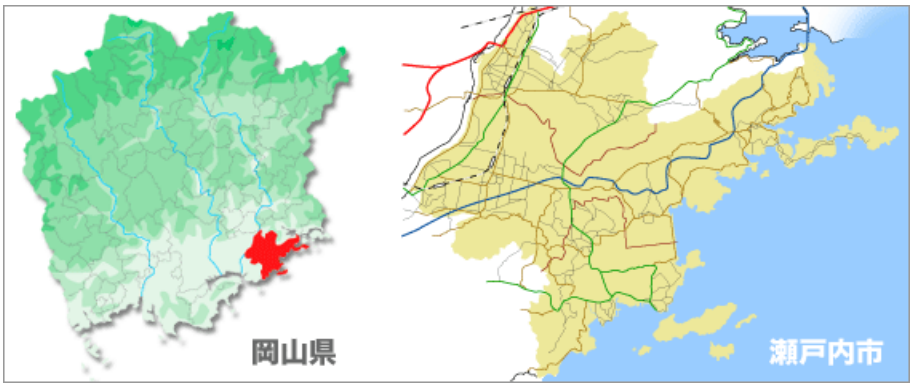
上三川町（かみのかわまち）は人口31,488人（平成25年4月1日）の関東平野の北部に位置する宇都宮市の南に隣接する町です。

上三上町HP　http://www.town.kaminokawa.tochigi.jp/
上三上町立図書館HP　http://www.dango.ne.jp/kmnlib/

上三川町のみなさま 瀬戸内市はこんなところです

http://www.city.setouchi.lg.jp/index.htm

瀬戸内市は、2004年11月1日に牛窓町、邑久町、長船町が合併してできた、豊かな自然と歴史を活かした交流と創造の都市です。岡山県の東南部に位置し総面積125.53k㎡、人口38,909人（平成25年4月1日）の瀬戸内海に面する都市です。



市の花　「きく」
市の木　「オリーブ」
市の鳥　「めじろ」
市の海産物　「カキ」
市マスコットキャラクター
セットちゃん

瀬戸内市立図書館・室　HP　http://lib.city.setouchi.lg.jp/index.htm
瀬戸内市のホームページからも図書館・室のページに入れます。

瀬戸内市立図書館
瀬戸内市邑久町尾張465-1
（瀬戸内市中央公民館内2階）

牛窓町公民館図書室
瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1
（瀬戸内市牛窓支所2階）

長船町公民館図書室
瀬戸内市長船町土師1175-1
（長船町公民館内2階）